

# Der Ballettanfänger und die Fragen...:

## Schnupperstunde:

Sie können einmal kostenlos eine Schnupperstunde mitmachen. Sie müssen sich nicht anmelden, die Schnupperstunde ist immer von 14:45 – 15:30 Uhr in den Unterrichtsstätten an dem jeweiligen Unterrichtstag.

## Zuschauen:

Gerade die jüngsten Ballettanfänger werden unkonzentriert, wenn Eltern in Sichtweite sind. Wir bitten deshalb, vorsichtig ‚um die Ecke zu schauen‘ bzw. durch das Fenster zuzugucken.

## Kleidung:

In den ersten Stunden reicht eine einfache und bequeme Kleidung mit Sportsocken aus.

Danach wird in der *Purzelgruppe* (14:45-15:30 Uhr) rosa Kleidung gewünscht. Sie finden preisgünstige Angebote z.B. bei H&M.

Die Strumpfhosen bitte ebenfalls rosa, ebenso die Schuhe.

In der *Pre-Class* (15:30-16:30 Uhr) erwarten wir ein rosa Trikot aus Lycra und eine weiße Strumpfhose mit rosa Schuhen.

In der *Folgeklasse* werden rote Trikots, kombiniert mit weißen Strumpfhosen und weißen Ballettschuhen getragen.

Kinder der *Spitzenschuhklasse* wechseln zu blauen bzw. grünen Trikots.

Erwachsene beginnen mit einem schwarzen Trikot und weißer Strumpfhose und schwarzen Ballettschläppchen.

Bei Bedarf können Sie Trikots, Röcke, Stulpen, Jacken und Ballettschuhe bei der Unterrichtsleiterin bestellen. Wir legen Wert auf echte Ballettschläppchen, nicht auf die fälschlicherweise oft in großen Warenhäusern oder bei Aktionen verkauften Gymnastikschuhen in der Farbe rosa. Lassen Sie sich den Unterschied in der Ballettstunde zeigen!

## Unterricht:

Alle Kinder kommen bitte pünktlich und ordentlich zur Ballettstunde. Lediglich kleine Ohrstecker sind erlaubt, sonst ist jeglicher Schmuck abzulegen.

Jedes Kind findet vermutlich irgendwann einmal die Ballettstunde etwas langweilig, da viele Übungen auch immer wieder wiederholt werden, aber in den Ausführungen über die Zeit immer besser werden. Auch diese Phase geht vorbei – und es lohnt sich!

Wir sind von Ballett absolut überzeugt und die vielen Kinder stimmen uns da zu und wir wünschen viel Spaß! ☺